

Bewijslast 1 – leerdoel 2

Presenteren: geformuleerde interviewvragen potentiële
doelgroep(en)

Simone Offerman

Empathy map:	<ul style="list-style-type: none"> Interviewvragen per onderdeel: Mensen die bewuster worden van een gezonde levensstijl door middel van het letten op voeding.
Wat denkt en voelt de klant?	<p>Waarom let u op uw voeding en wat verwacht u daarmee te bereiken op een goede nachtrust?</p> <p>Vindt u een goede nachtrust belangrijk? En waarom?</p> <p>Ervaart u slaapproblemen? Zo ja, staat u open voor natuurlijke producten om de nachtrust te verbeteren?</p> <p>Bent u bezig met een goede nachtrust?</p> <p>Wat zijn voor u belangrijke bezigheden?</p> <p>Waar ligt u 's nachts wakker van?</p>
Wat ziet de klant?	<p>Welke effecten heeft uw levensstijl op uw huidige nachtrust?</p> <p>Wat ziet u in de gedragingen van uw omgeving met mensen die ook bewust zijn van een gezonde levensstijl met een positief effect heeft op hun slaapproblemen?</p>
Wat zegt en doet de klant?	<p>Hoe communiceert u uw gezonde levensstijl naar de mensen in uw omgeving?</p> <p>Waarom communiceert u dit? Omdat dit bijvoorbeeld een ander kan helpen.</p>
Wat hoort hij/zij?	<p>Bent u uw levensstijl gaan aanpassen door uw directe omgeving?</p> <p>Wat zijn uw verwachtingen van een gezonde levensstijl op uw nachtrust?</p>
Waar zit de pijn?	<p>Wat is de reden dat u bent begonnen met een gezonde levensstijl? Doorvragen: - Had u voor uw gezonde levensstijl een slechte nachtrust?</p>
Waar zit het verlangen?	<p>Welke effecten ziet u door een gezonde levensstijl in uw nachtrust in uw toekomst?</p> <p>Hoe gaat u om met druk en stress?</p> <p>Hoe kan het dat de druk en stress invloed op uw nachtrust heeft?</p> <p>Welke oplossing ziet u voor uzelf om een goede nachtrust te krijgen door minder druk en stress?</p> <p>Bent u bewust van de middelen om een goede nachtrust te verbeteren?</p>

Empathy map:	<ul style="list-style-type: none"> • Interviewvragen per onderdeel: Mensen die slaapproblemen ondervinden en daar medicijnen voor gebruiken. Zij willen overgaan op een natuurlijk product dat hun helpen kan.
Wat denkt en voelt de klant?	Waarom maakt u gebruik van medicijnen en niet van natuurlijke middelen?
	Bent u zich bewust van de effecten van natuurlijke middelen?
	Waarom heeft u slaapproblemen? Vb. door stress, dan doorvragen: <ul style="list-style-type: none"> - Bent u zich bewust dat u druk en stress ervaart? - Bent u zich bewust van de effecten van druk en stress op een goede nachtrust?
	Wat zijn voor u belangrijke bezigheden?
	Waar ligt u 's nachts wakker van?
	Waarom ondervindt u slaapproblemen?
Wat zegt en doet de klant?	Hoe communiceert u het gebruik van medicijnen voor uw slaapproblemen aan uw directe omgeving?
Wat hoort hij/zij?	Wat hoort u van uw directe omgeving over het gebruiken
Waar zit de pijn?	Ondervindt u belemmeringen die veroorzaakt wordt door uw slaapprobleem tijdens uw werkzaamheden?
	Ondervindt u belemmeringen die veroorzaakt wordt door uw slaapprobleem bij het leggen van sociale contacten?
	Vindt u het lastig om over de gevolgen van stress en druk te praten?
	Wat is het gevolg dat u het vervelend vindt om hierover te praten?
Waar zit het verlangen?	Staat u open om over te stappen van medicijnen naar natuurlijke producten?
	Waarom wilt u van een medicijn naar natuurlijke producten om de slaap te bevorderen?
	Welke oplossing ziet u voor uzelf om uw slaapprobleem te verhelpen?

Empathy map:	<ul style="list-style-type: none"> Interviewvragen per onderdeel: Mensen met te veel druk en stress die moeilijk in slaapkomen.
Wat denkt en voelt de klant?	Bent u zich bewust dat u druk en stress ervaart?
	Bent u zich bewust van de effecten van druk en stress op een goede nachtrust?
	Wat zijn voor u belangrijke bezigheden?
	Waar ligt u 's nachts wakker van?
	Wat is uw attitude in het openbaar door druk en stress?
Wat ziet de klant?	Wat ziet u in de gedragingen van uw omgeving met mensen die ook last hebben van druk of stress dat een negatief effect heeft op hun slaapproblemen?
Wat zegt en doet de klant?	Welke acties onderneemt u om uw slaap te verbeteren door druk en stress te verminderen?
	Hoe communiceert u uw druk en stress dat een slechte nachtrust veroorzaakt aan uw directe omgeving?
Wat hoort hij/zij?	Wat hoort u van uw directe omgeving over slaapproblemen veroorzaakt door druk en stress?
	Wat vindt uw omgeving van uw slaapprobleem?
	Welk advies geeft u directe omgeving om druk en stress te verminderen?
Waar zit de pijn?	Welke obstakels komt u in het dagelijks leven tegen die beïnvloed zijn door een slechte nachtrust veroorzaakt door druk en stress?
	Vindt u het lastig om over de gevolgen van stress en druk te praten?
	Wat is het gevolg dat u daar vervelend aan vindt?
Waar zit het verlangen?	Welke gevolgen/belemmeringen ziet u door een slechte nachtrust in uw toekomst?
	Hoe gaat u om met druk en stress?
	Hoe kan het dat de druk en stress invloed op uw nachtrust heeft?
	Welke oplossing ziet u voor uzelf om een goede nachtrust te krijgen door minder druk en stress?
	Bent u bewust van de middelen om een goede nachtrust te verbeteren?
	Staat u open om over te stappen van medicijnen naar natuurlijke producten?